



Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir

Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam

 [Telecharger Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sorti ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sor ...pdf](#)

Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir

Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam

Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam

Téléchargez et lisez en ligne Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam

196 pages

Présentation de l'éditeur

Vous voulez être un bon parent, bienveillant, attentif, chaleureux, disponible. En un mot, parfait ! En réalité, vous culpabilisez de ne pas passer assez de temps auprès de vos enfants, de ne pas les avoir assez écoutés, de vous être emporté pour trois fois rien...

Ce livre s'adresse à tous les parents épuisés qui cherchent à comprendre ce qu'est le burn-out parental, à quel point ils en sont proches ou éloignés, comment ils en sont arrivés là. Et, surtout, comment s'en sortir et éviter que cela se produise à nouveau.

Des éclairages et des témoignages issus de plusieurs études de terrain vont vous aider à mieux comprendre la manière dont le burn-out parental se développe et quelles sont ses conséquences. Des tests pratiques vous permettront de faire le point sur votre situation personnelle, et des conseils concrets vous aideront à reprendre le dessus.

Un livre pour retrouver des forces et savourer à nouveau la joie d'être parent. Biographie de l'auteur Moïra Mikolajczak est docteur en psychologie et professeur à l'Université de Louvain. Elle enseigne également à Paris-V.

Download and Read Online Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam #95HKC84I12E

Lire Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam pour ebook en ligneLe Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam à lire en ligne.Online Le Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam ebook Téléchargement PDFLe Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam DocLe Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam MobipocketLe Burn-out parental: L'éviter et s'en sortir par Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam EPub

95HKC84I12E95HKC84I12E95HKC84I12E