



Bien vivre après un infarctus

Michèle Serrand

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Bien vivre après un infarctus Michèle Serrand

 [Telecharger Bien vivre après un infarctus ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Bien vivre après un infarctus ...pdf](#)

Bien vivre après un infarctus

Michèle Serrand

Bien vivre après un infarctus Michèle Serrand

Téléchargez et lisez en ligne **Bien vivre après un infarctus Michèle Serrand**

95 pages

Présentation de l'éditeur

Aujourd'hui le cardiaque n'est plus un grand malade ! Il peut retrouver son potentiel de forme et son énergie grâce aux traitements proposés par ses médecins... et grâce à ce livre. L'infarctus cause la mort de 40 000 Français chaque année. Il est l'une des premières causes de décès en France et dans les pays industrialisés. Mais l'infarctus du myocarde ne tue pas à tous les coups : environ 1 personne sur 2 en réchappe. Comment augmenter ses chances d'échapper au pire ? Quels sont les gestes qui sauvent en cas de malaise cardiaque ? Que faut-il changer dans sa vie après un infarctus ? C'est à ces questions et à bien d'autres encore que répond le Dr Michèle Serrand dans ce livre. Alimentation, activité physique, tabac, médicaments, traitements naturels... ce guide pratique aborde tous les aspects importants de la santé cardiovasculaire. Découvrez : les vertus de la diète méditerranéenne ; le rôle essentiel des oméga-3 ; les sports à privilégier après un accident.

Biographie de l'auteur

Michèle Serrand est médecin hospitalier et écrivain. Elle pratique l'homéopathie et l'acupuncture depuis une quinzaine d'années.

Download and Read Online **Bien vivre après un infarctus Michèle Serrand #2EFUIG1JSAH**

Lire Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand pour ebook en ligne Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand à lire en ligne. Online Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand ebook Téléchargement PDF Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand Doc Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand Mobipocket Bien vivre après un infarctus par Michèle Serrand Epub

2EFUIG1JSAH2EFUIG1JSAH2EFUIG1JSAH