



Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail

Isabelle Aussant

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail Isabelle Aussant

 [Telecharger Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a. ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b. ...pdf](#)

Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail

Isabelle Aussant

Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail Isabelle Aussant

Téléchargez et lisez en ligne Comment s'organiser pour être efficace ?: Le b.a.-ba de l'organisation au travail Isabelle Aussant

40 pages

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et accessible pour devenir un pro de l'organisation professionnelle !

Sans une bonne organisation, il est impossible de faire face à la quantité de travail que nous devons réaliser chaque jour dans notre vie professionnelle. Et pourtant, cela n'est pas chose aisée d'y parvenir. Pour vous aider à vous organiser efficacement, vous trouverez dans ce livre les clés pour mettre en place une méthode à l'écoute de vos besoins, de vos limites et de vos valeurs. Autant de paramètres qu'il est important de prendre en compte afin d'établir un plan d'action que vous pourrez suivre pour atteindre tous vos objectifs.

Ce livre vous aidera à :

- * Mieux vous connaître pour travailler plus efficacement
- * Courtcircuiter les parasites et les distractions
- * Apprendre à hiérarchiser vos tâches
- * Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteure, Isabelle Aussant, coach certifiée, nous avons cherché à offrir aux lecteurs un petit guide pratique de l'organisation personnelle au travail. S'il commence par présenter divers moyens de mettre en place un système qui vous correspond, il permet également de répondre aux interrogations les plus courantes en matière d'organisation et appelle à l'action immédiate à travers des exercices sur la gestion des priorités ou la lutte contre le stress. » Laure Delacroix

À Propos De La SÉRIE 50Minutes | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50Minutes » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Download and Read Online Comment s'organiser pour être efficace ?: Le b.a.-ba de l'organisation au travail Isabelle Aussant #ISKVNOHCL5Q

Lire Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant pour ebook en ligne Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant à lire en ligne. Online Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant ebook Téléchargement PDF Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant Doc Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant Mobipocket Comment s'organiser pour être efficace ? : Le b.a.-ba de l'organisation au travail par Isabelle Aussant EPub

ISKVNOHCL5QISKVNOHCL5QISKVNOHCL5Q