



Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016

Karin Kramer

 **Download**

 **Online Lesen**

Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 Karin Kramer

 [Download Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 ...pdf](#)

 [Online Lesen Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 ...pdf](#)

Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016

Karin Kramer

Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 Karin Kramer

Downloaden und kostenlos lesen Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 Karin Kramer

250 Seiten

Kurzbeschreibung

Am Abend vor der Zubereitung 500 Gramm Bohnen vom Band streifen und mehrmals waschen.“ Das ist der erste Zubereitungsschritt für das ostfriesische Traditionsgericht „Updrögt Bohnen“. Aber wer hat denn heutzutage noch Bohnen zum Trocknen über dem Herd hängen? Aus den meisten Küchen der Region sind die „Bohntjebänder“ schon lange verschwunden. Dennoch ist der gehaltvolle Eintopf immer noch aktuell und immer wieder lecker.

Ostfriesische Küche – moderne Küche. Zusammen mit Karin Kramer, der Redaktion des Ostfriesland Magazins und Bildredakteur Martin Stromann hat der Ostfriesland Verlag seinen Bestseller „Ostfriesland kocht“ neu aufgelegt. Das neue Standardwerk enthält über hundert Gerichte, die zum Land hinterm Deich gehören und ihren Platz in der zeitgemäßen Küche haben. Und weil sich die Esskultur bei allem Traditionsbewusstsein stetig weiterentwickelt, sind vegane, vegetarische, gluten- oder laktosefreie Rezepte gekennzeichnet und sämtliche Gerichte mit Kalorienangaben versehen. Karin Kramer hat als Hauswirtschaftsmeisterin und über die Region hinaus bekannte Kochbuch-Autorin die Zubereitung der Gerichte auf einfache Weise in wenigen Schritten beschrieben. So dürfte es auch unerfahrenen Köchen ohne Schwierigkeiten gelingen, eine leckere Mahlzeit auf den Tisch zu bringen. Auch präsentiert sie vielfältige Geschenkideen aus der Küche: Backmischungen oder kleine Torten im Glas, selbstgemachter Sirup oder Pesto mit Zutaten aus dem eigenen Garten.

Neben den wertvollen Küchentipps bietet „Ostfriesland kocht“ aber auch Stoff zum Schmökern: Eindrucksvoll bebilderte Geschichten erzählen von Grünkohlzüchtern, Blaubeerpflückern, Neujahrskuchen oder Schollenbraten im Watt. „Ostfriesland kocht“ – kochen Sie mit!

Download and Read Online Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 Karin Kramer #W0DGIUTB2XZ

Lesen Sie Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer für online ebook Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer Bücher online zu lesen. Online Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer ebook PDF herunterladen Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer Doc Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer Mobipocket Ostfriesland kocht: Neue Ausgabe 2016 von Karin Kramer EPub