



# Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung

*Julius Kuhl*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und  
Selbststeuerung** Julius Kuhl

 [Download Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, E  
...pdf](#)

 [Online Lesen Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation,  
...pdf](#)

# **Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung**

*Julius Kuhl*

**Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung** Julius Kuhl

## **Downloaden und kostenlos lesen Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung Julius Kuhl**

---

584 Seiten

### Kurzbeschreibung

Das Lehrbuch bietet eine umfassende Darstellung der Grundlagen und Forschungsergebnisse der Persönlichkeitspsychologie. Neben den klassischen Persönlichkeitsfaktoren und -merkmalen werden auch Ergebnisse der Emotions-, der Motivations- und der Neuropsychologie hinsichtlich ihrer Bedeutung für individuelle Unterschiede beleuchtet. Durch die Miteinbeziehung handlungspsychologischer Forschungsergebnisse weicht dieses Lehrbuch von der sonst üblichen Gliederung von Lehrbüchern der Emotions-, Motivations- und Persönlichkeitspsychologie ab. Die Kapitel sind nach sieben Systemebenen geordnet, die den allseits akzeptierten persönlichkeitspsychologischen Grundbegriffen entsprechen: Gewohnheiten, Aktivierung und Temperament, Anreize und Affekte, Stressbewältigung und Affektregulation, Bedürfnisse und Motive, Ziele und Selbstregulation. Persönlichkeit lässt sich demnach als die für das Individuum typische Art und Weise beschreiben, wie die verschiedenen Systemebenen das Erleben und Handeln steuern.

Jedes Kapitel des Lehrbuches enthält einen historischen Teil, der Theorien und Forschungsergebnisse aus der Geschichte der Persönlichkeitspsychologie soweit berücksichtigt, wie es für das Verständnis der aktuellen Forschungsthemen relevant ist. Darüber hinaus wird jedes Kapitel mit einem Anwendungsteil abgeschlossen, der Lernende ermuntern soll, den Stoff auf Alltagsphänomene, auf praktische Aufgaben in der Beratung und Psychotherapie und schließlich auch auf den Dialog mit Nachbardisziplinen, z. B. der Neurobiologie und den Geisteswissenschaften, anzuwenden. Zahlreiche Zusammenfassungen, Definitionen, Anwendungs- und Fallbeispiele sowie Merksätze gliedern den Text und erleichtern das Lernen. Übungsaufgaben und Diskussionsfragen dienen der Prüfungsvorbereitung. Klappentext

Das Lehrbuch informiert über die Grundlagen und den aktuellen Forschungsstand der Persönlichkeitspsychologie. Die klassischen Persönlichkeitsfaktoren, aber auch darüber hinausgehende Persönlichkeitsmerkmale werden bezüglich ihrer Auswirkungen auf das Erleben und Verhalten von Menschen behandelt. Zudem werden Erkenntnisse aus der Emotions-, der Motivations- und der Neuropsychologie hinsichtlich der Rolle individueller Unterschiede (Differentielle Psychologie) und hinsichtlich ihrer Bedeutung für die Persönlichkeit ausführlich erörtert. Das Lehrbuch eignet sich deshalb auch für die Lehre im Bereich der Motivations- und Emotionspsychologie, zumal diese beiden Fächer zunehmend die Funktionsanalyse aller Systemebenen der Persönlichkeit in den Mittelpunkt der Forschung rücken. Jedes Kapitel des Lehrbuches enthält einen historischen Teil, der Theorien und Forschungsergebnisse aus der Geschichte der Persönlichkeitspsychologie soweit berücksichtigt, wie es für das Verständnis der aktuellen Forschungsthemen relevant ist. Darüber hinaus wird jedes Kapitel mit einem Anwendungsteil abgeschlossen, der Lernende ermuntern soll, den Stoff auf Alltagsphänomene, auf praktische Aufgaben in der Beratung und Psychotherapie und schließlich auch auf den Dialog mit Nachbardisziplinen, z. B. der Neurobiologie und den Geisteswissenschaften, anzuwenden. Jedes Kapitel verfügt über Übungsaufgaben, Kapitel- bzw. Zwischenzusammenfassungen, Diskussionsfragen, Definitionen und Merksätze. Durch die Miteinbeziehung handlungspsychologischer Forschungsergebnisse unterscheidet sich dieses Lehrbuch von der sonst üblichen Gliederung von Lehrbüchern der Persönlichkeitspsychologie wie auch von Lehrbüchern der Motivations- und Emotionspsychologie. Die Kapitel ordnen die vorherrschenden theoretischen Ansätze und die aktuellen Forschungsthemen sieben verschiedenen Systemebenen zu, die sowohl die erlebnis- als auch die handlungsseitigen Determinanten der Persönlichkeit steuern. Diese systemtheoretische Einteilung hat für den Lernenden den Vorteil, dass die Lerninhalte in eine umfassende Systematik eingeordnet werden können. Dadurch wird das Einprägen, die Anwendung und der kritische Umgang mit den Themen der Persönlichkeitspsychologie unterstützt. Kennzeichen des Lehrbuches: Umfassende Darstellung der Grundlagen und Forschungsergebnisse der Persönlichkeitspsychologie;

Neuartige Gliederung nach sieben Systemebenen, die die Determinanten der Persönlichkeit steuern (Gewohnheiten, Temperament, Affekt und Anreizmotivation, Stressbewältigung und Regression, Motive, Sinn und Ziele sowie Selbststeuerung); Berücksichtigung von Ergebnissen der Emotions-, der Motivations- und der Neuropsychologie; Zahlreiche Zusammenfassungen, Definitionen, Anwendungs- und Fallbeispiele sowie Merksätze gliedern den Text und erleichtern das Lernen; Übungsaufgaben, Diskussionsfragen und Answerhinweise zur Prüfungsvorbereitung.

Download and Read Online Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung Julius Kuhl #MCBTZAHEXOF

Lesen Sie Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl für online ebook Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl Bücher online zu lesen. Online Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl ebook PDF herunterladen Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl Doc Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl Mobipocket Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie: Motivation, Emotion und Selbststeuerung von Julius Kuhl EPub