



# **L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique**

*Cécile Ellert*

## **L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique Cécile Ellert**

L'auteure, atteinte de candidose depuis son enfance, a vécu des années de maladie avant de découvrir le « candida » qui frappe 80% de la population mondiale ! Guidée par l'idée que le début de la guérison vient de la conviction qu'on peut être acteur de sa guérison, elle a alors mis au point cette approche originale tout d'abord pour elle-même puis sous forme de livre pour guider avec succès le lecteur vers un régime anti-candida très efficace. Ce livre est d'une part une méthode de rééducation holistique où l'aromathérapie prend une large place et d'autre part un livre de recettes anti-candida ainsi qu'une compilation des outils les plus simples pour retrouver son autonomie, comprendre l'origine des symptômes et surtout s'en débarrasser. L'achat de ce livre donne droit à un mini-coaching ciblé d'une semaine maximum : série de vidéos de 5 minutes pour pousser le lecteur à agir et à se préparer correctement avant de commencer le régime.

## **Téléchargez et lisez en ligne L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique Cécile Ellert**

---

248 pages

Présentation de l'éditeur

L'auteur, atteinte de candidose depuis son enfance, a vécu des années de maladie avant de découvrir le « candida » qui frappe 80% de la population mondiale ! Guidé par l'idée que le début de la guérison vient de la conviction qu'on peut être acteur de sa guérison, elle a alors mis au point cette approche originale tout d'abord pour elle-même puis sous forme de livre pour guider avec succès le lecteur vers un régime anti-candida très efficace. Ce livre est d'une part une méthode de rééducation holistique où l'aromathérapie prend une large place et d'autre part un livre de recettes anti-candida ainsi qu'une compilation des outils les plus simples pour retrouver son autonomie, comprendre l'origine des symptômes et surtout s'en débarrasser. L'achat de ce livre donne droit à un mini-coaching ciblé d'une semaine maximum : série de vidéos de 5 minutes pour pousser le lecteur à agir et à se préparer correctement avant de commencer le régime.

Biographie de l'auteur

Cécile Ellert est française, diplômée de l'école Asia Pacific Aromatherapy à Hongkong où elle a vécu 10 ans. Détentrice d'un Master en psychologie, conférencière, fondatrice d'AROMAPRO (école d'Aromathérapie Holistique en ligne), elle se consacre à faire découvrir l'aromathérapie holistique pour inciter les gens à utiliser moins de médicaments et plus de bon sens pour se soigner au quotidien.

Download and Read Online L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique Cécile Ellert #FNGSK90V6IM

Lire L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert pour ebook en ligne  
L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert à lire en ligne.  
Online L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert ebook Téléchargement PDF  
L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert Doc  
L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert Mobipocket  
L'équilibre anti-candida - Nutrition - Aromathérapie holistique par Cécile Ellert EPub

**FNGSK90V6IMFNGSK90V6IMFNGSK90V6IM**