



Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral

Dr) Michel de Lorgeril

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral Dr) Michel de Lorgeril

 [Telecharger Prévenir l'infarctus et l'accident vasculair ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Prévenir l'infarctus et l'accident vascula ...pdf](#)

Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral

Dr) Michel de Lorgeril

Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral Dr) Michel de Lorgeril

Téléchargez et lisez en ligne Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral Dr) Michel de Lorgeril

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

CE LIVRE PEUT VOUS SAUVER LA VIE ET VOUS ÉPARGNER DE LOURDS HANDICAPS. Malgré les progrès de la cardiologie, l'infarctus reste la première cause de décès prématuré, l'AVC est la troisième. Le Dr Michel de Lorgeril vous dit comment vous protéger naturellement et efficacement des maladies cardiovasculaires sur la base des données scientifiques les plus récentes. Son message n°1 : l'efficacité et l'utilité de la plupart des traitements conventionnels sont remises en cause aujourd'hui Si vous espérez améliorer votre espérance de vie en prenant un médicament contre le cholestérol, un autre contre l'hypertension, un autre contre le diabète, en débouchant vos artères avec des stents, vous vous trompez et vous allez découvrir pourquoi. Son message n°2 : vous pouvez réduire considérablement votre risque en adoptant une nutrition et un mode de vie protecteurs Cette nutrition et ce mode de vie sont fondés sur les centaines d'études scientifiques dont celles conduites par Michel de Lorgeril et ses équipes et publiées dans les plus grands journaux médicaux. Aujourd'hui il les traduit en recommandations concrètes. Parmi les révélations de ce livre : Ce sont les caillots qui bouchent les artères, pas le cholestérol. L'infarctus et les AVC sont des maladies du mode de vie. Les graisses ne doivent pas être éliminées : certaines sont indispensables. Les conseils nutritionnels de ce livre sont la meilleure garantie contre l'infarctus et l'AVC mais aussi contre l'insuffisance cardiaque, l'hypertension, le diabète, la dépression, la maladie d'Alzheimer et les cancers

Présentation de l'éditeur

CE LIVRE PEUT VOUS SAUVER LA VIE ET VOUS ÉPARGNER DE LOURDS HANDICAPS. Malgré les progrès de la cardiologie, l'infarctus reste la première cause de décès prématuré, l'AVC est la troisième. Le Dr Michel de Lorgeril vous dit comment vous protéger naturellement et efficacement des maladies cardiovasculaires sur la base des données scientifiques les plus récentes. Son message n°1 : l'efficacité et l'utilité de la plupart des traitements conventionnels sont remises en cause aujourd'hui Si vous espérez améliorer votre espérance de vie en prenant un médicament contre le cholestérol, un autre contre l'hypertension, un autre contre le diabète, en débouchant vos artères avec des stents, vous vous trompez et vous allez découvrir pourquoi. Son message n°2 : vous pouvez réduire considérablement votre risque en adoptant une nutrition et un mode de vie protecteurs Cette nutrition et ce mode de vie sont fondés sur les centaines d'études scientifiques dont celles conduites par Michel de Lorgeril et ses équipes et publiées dans les plus grands journaux médicaux. Aujourd'hui il les traduit en recommandations concrètes. Parmi les révélations de ce livre : Ce sont les caillots qui bouchent les artères, pas le cholestérol. L'infarctus et les AVC sont des maladies du mode de vie. Les graisses ne doivent pas être éliminées : certaines sont indispensables. Les conseils nutritionnels de ce livre sont la meilleure garantie contre l'infarctus et l'AVC mais aussi contre l'insuffisance cardiaque, l'hypertension, le diabète, la dépression, la maladie d'Alzheimer et les cancers

Biographie de l'auteur

Michel de Lorgeril est cardiologue et chercheur au CNRS et à la Faculté de médecine de Grenoble.

Internationalement reconnu pour ces travaux sur l'infarctus et les acides gras oméga-3, il est le promoteur du French paradox et de la diète méditerranéenne qui ont révélé l'importance de l'alimentation pour la santé. Il est l'auteur des best-sellers Cholestérol, mensonges et propagande et Dites à votre médecin que le cholestérol est innocent. Patricia Salen est diététicienne nutritionniste. Elle a été responsable des aspects nutritionnels de la célèbre Etude de Lyon.

Download and Read Online Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral Dr) Michel de Lorgeril

#LOW3OQ6ZY48

Lire Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril pour ebook en lignePrévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril à lire en ligne.Online Prévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril ebook Téléchargement PDFPrévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril DocPrévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril MobipocketPrévenir l'infarctus et l'accident vasculaire cérébral par Dr) Michel de Lorgeril EPub

L0W3OQ6ZY48L0W3OQ6ZY48L0W3OQ6ZY48