



JU-25 GREAT RETREATS YOGA

ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

JU-25 GREAT RETREATS YOGA ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN

Book by Rubesamen Kristin

 [Telecharger JU-25 GREAT RETREATS YOGA ...pdf](#)

 [Lire en Ligne JU-25 GREAT RETREATS YOGA ...pdf](#)

JU-25 GREAT RETREATS YOGA

ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN

JU-25 GREAT RETREATS YOGA ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN

Book by Rubesamen Kristin

Téléchargez et lisez en ligne JU-25 GREAT RETREATS YOGA ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN

320 pages

Présentation de l'éditeur

Lieux de rêves, maîtres de yoga renommés, retraites et refuges

Vous cherchez des vacances tranquilles qui vous détendent, vous revigorent et vous inspirent? Alors essayez une retraite de yoga. Même si vous ne trouvez pas l'illumination, vous en reviendrez avec une mine rayonnante. Les yogis comprennent l'influence positive des décors naturels et du feng shui sur le corps, l'esprit et l'âme; quant à la cuisine bio (presque toujours végétarienne) servie dans la plupart des retraites, elle vous aidera à vous sentir plus légers et purifiés. Que vous partiez seul, à deux ou en groupe, vous vous y sentirez toujours en agréable compagnie. TASCHEN a trouvé les plus belles et le plus stimulantes retraites du monde, de l'hôtel de luxe exotique au Bhoutan à l'âshram spirituel en Inde, en passant par une ferme toscane ou un centre balnéaire au Mexique. Mais prenez garde: le yoga devient vite un art de vivre. Vous risquez ensuite d'organiser toutes vos journées et vos vacances autour de sa pratique.

Vous découvrirez entre autres dans ce livre le Parmarth Niketan Ashram de Rishikesh, berceau du yoga, une des villes saintes au bord du Gange et lieu de pèlerinage où les Beatles séjournèrent en 1968, dans le âshram Maharishi; Yogamagic, une retraite écologique à Goa, au bord des eaux tranquilles de l'océan Indien. L'Italie n'est pas seulement une destination culturelle et culinaire mais attire également les fervents yogis: Il Convento, en Toscane, et Santa Maria del Sole, dans les Pouilles, offrent un équilibre parfait entre le yoga et la sensualité de l'art de vivre italien. L'Esalen Institute à Big Sur, une destination new age légendaire offrant des cours de yoga et bien plus, avec quelques 500 ateliers spirituels et corporels. Le Bikini Boot Camp d'Amansala à Tulum, au Mexique, conjugue quant à lui plage et yoga. Biographie de l'auteur Kristin Rübesamen est diplômée en allemand et en littérature russe. Ses deux romans *Später, Baby* (2003) et *Hitzefrei* (2007) ont été publiés par Random House. Elle écrit également pour le *Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung*, *Süddeutsche Zeitung* et *German Vogue*. Professeuse certifiée de yoga Jivamukti, elle vit et enseigne à Londres.

Download and Read Online JU-25 GREAT RETREATS YOGA ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN #U983YXQN4OC

Lire JU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN pour ebook en ligneJU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres JU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN à lire en ligne.Online JU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN ebook Téléchargement PDFJU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN DocJU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN MobipocketJU-25 GREAT RETREATS YOGA par ANGELIKA TASCHEN, KRISTIN RUBESAMEN EPub

U983YXQN4OCU983YXQN4OCU983YXQN4OC