



Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente

Anne Van Stappen, Jean Augagneur


 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente Anne Van Stappen, Jean Augagneur

Voici un coffret qui permet de comprendre, de façon ludique et profonde, seul ou à plusieurs, les principes de la CNV ! Les citations de ce jeu de 56 cartes, complété par un livret explicatif, représentent la quintessence et la sagesse d'un processus de communication au service du vivant. La CNV constitue une véritable philosophie de vie, largement inspirée par les principes de non-violence de Gandhi et par l'écoute sans jugements, prônée par Cari Rogers. Elle enseigne une façon de s'affirmer sans écraser l'autre, et d'écouter l'autre sans se négliger soi-même ; elle permet de développer l'assertivité et l'empathie. S'immerger dans la CNV requiert de la pratique, de la détermination et une imprégnation patiente. Cela peut se comparer à l'apprentissage d'une nouvelle langue. Le tirage quotidien de ces cartes de sagesse en sera le premier outil.

 [Telecharger Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le coffret Sagesse et puissance de la communication N ...pdf](#)

Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente

Anne Van Stappen, Jean Augagneur

Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente Anne Van Stappen, Jean Augagneur

Voici un coffret qui permet de comprendre, de façon ludique et profonde, seul ou à plusieurs, les principes de la CNV ! Les citations de ce jeu de 56 cartes, complété par un livret explicatif, représentent la quintessence et la sagesse d'un processus de communication au service du vivant. La CNV constitue une véritable philosophie de vie, largement inspirée par les principes de non-violence de Gandhi et par l'écoute sans jugements, prônée par Cari Rogers. Elle enseigne une façon de s'affirmer sans écraser l'autre, et d'écouter l'autre sans se négliger soi-même ; elle permet de développer l'assertivité et l'empathie. S'immerger dans la CNV requiert de la pratique, de la détermination et une imprégnation patiente. Cela peut se comparer à l'apprentissage d'une nouvelle langue. Le tirage quotidien de ces cartes de sagesse en sera le premier outil.

Téléchargez et lisez en ligne Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente Anne Van Stappen, Jean Augagneur

56 pages

Présentation de l'éditeur

Voici un coffret qui permet de comprendre, de façon ludique et profonde, seul ou à plusieurs, les principes de la CNV ! Les citations de ce jeu de 56 cartes, complété par un livret explicatif, représentent la quintessence et la sagesse d'un processus de communication au service du vivant. La CNV constitue une véritable philosophie de vie, largement inspirée par les principes de non-violence de Gandhi et par l'écoute sans jugements, prônée par Cari Rogers. Elle enseigne une façon de s'affirmer sans écraser l'autre, et d'écouter l'autre sans se négliger soi-même ; elle permet de développer l'assertivité et l'empathie. S'immerger dans la CNV requiert de la pratique, de la détermination et une imprégnation patiente. Cela peut se comparer à l'apprentissage d'une nouvelle langue. Le tirage quotidien de ces cartes de sagesse en sera le premier outil.

Biographie de l'auteur

Anne van Stappen : Docteur en médecine, elle s'est très tôt intéressée aux relations humaines et formée à diverses approches thérapeutiques. Son aspiration à adoucir les maux du corps par les mots du coeur s'est concrétisée par sa rencontre avec la Communication Non Violente. Formatrice en CNV depuis 1995, elle anime des conférences et des ateliers sur la communication et la gestion des conflits.

Download and Read Online Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente Anne Van Stappen, Jean Augagneur #8XO4DLPTQNI

Lire Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur pour ebook en ligneLe coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur à lire en ligne.Online Le coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur ebook Téléchargement PDFLe coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur DocLe coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur MobipocketLe coffret Sagesse et puissance de la communication Non violente par Anne Van Stappen, Jean Augagneur EPub

8XO4DLPTQNI8XO4DLPTQNI8XO4DLPTQNI