



10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté

Leslie Kenton

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté Leslie Kenton

 [Telecharger 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pou ...pdf](#)

 [Lire en Ligne 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines p ...pdf](#)

10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté

Leslie Kenton

10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté Leslie Kenton

Téléchargez et lisez en ligne 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté Leslie Kenton

124 pages

Présentation de l'éditeur

Vous travaillez beaucoup et ne dormez pas assez ? Des kilos superflus se sont accumulés ? Vous vous sentez fatigué(e) et manquez d'énergie ? Votre corps doit se remettre de fêtes joyeuses ? Voici une cure simple de 10 jours pour s'auto-nettoyer, éliminer les toxines et retrouver vitalité et beauté. Elle s'appuie sur un régime alimentaire aisé qui se réfère aux grandes lois de la diététique moderne (importance des aliments crus, compléments alimentaires, etc.). L'auteur propose de surcroît un ensemble de techniques d'entretien de l'organisme (exercices, relaxations, respirations, sauna, entretien de la peau...) Ce guide met à la portée de tous une cure aisée et efficace pour le bien-être global ! Biographie de l'auteur

Auteur de plus de 35 best-sellers dans le monde anglophone, Leslie Kenton est une véritable papesse dans les domaines de la beauté et de la santé naturelles. Ses parutions ont trait à la médecine chinoise, à l'homéopathie, et aux bio-énergies. Consultante au parlement européen pour le parti écologiste, elle a aussi donné des cours pour la Britain's Open University, a créé et animé un programme original pour la télévision autour de l'alimentation vivante.

Download and Read Online 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté Leslie Kenton #29XS3IHM7TQ

Lire 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton pour ebook en ligne 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton à lire en ligne. Online 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton ebook Téléchargement PDF 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton Doc 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton Mobipocket 10 jours pour se régénérer : Eliminer ses toxines pour retrouver jeunesse, forme et beauté par Leslie Kenton EPub

29XS3IHM7TQ29XS3IHM7TQ29XS3IHM7TQ