



Minimalismus: Mit weniger zu mehr

Marc Hermanus

 **Download**

 **Online Lesen**

Minimalismus: Mit weniger zu mehr Marc Hermanus

 [Download Minimalismus: Mit weniger zu mehr ...pdf](#)

 [Online Lesen Minimalismus: Mit weniger zu mehr ...pdf](#)

Minimalismus: Mit weniger zu mehr

Marc Hermanus

Minimalismus: Mit weniger zu mehr Marc Hermanus

Downloaden und kostenlos lesen Minimalismus: Mit weniger zu mehr Marc Hermanus

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Ab jetzt minimalistischer leben ...

Minimalismus

Minimalismus und minimalistische Lebensphilosophie sind die Schlagwörter der letzten Jahre. Der aus den USA kommende Trend ist auch bei uns immer spürbarer. Weniger, einfacher, schlichter - minimalistisch zu leben bedeutet aber wesentlich mehr, als lediglich seine Garage und seinen Kleiderschrank zu entrümpeln. Das haben wir auch vorher schon getan.

Minimalismus steht für ein Leben mit weniger von vielem, aber dafür mit viel Lebensqualität und eindeutigen Zielen. Der Autor führt deshalb in diesem Buch auf amüsante, unterhaltsame, und vorallem klare Weise den Leser Schritt für Schritt hin zu den wichtigen Dingen für ein minimalistisches und selbstbestimmtes Leben. Er erklärt, wie man seine Ziele findet, welche Fallen man meiden sollte und wie man sein ganzes Leben nach klaren minimalistischen Grundsätzen plant: Einfachheit, Effizienz, Zielgerichtetheit, Klarheit und persönliche Freiheit.

Dieses Buch bringt die Dinge auf den Punkt. Und es ist alles, was du brauchst.

Inhaltsverzeichnis

Was bedeutet Minimalismus?

Teil 1: Die Basics

Die Jeder-kann-alles-haben-Lüge

Konsum, Konsum, Konsum

Der Preis, den du zusätzlich zahlst, neben dem Preis, den du sowieso zahlst

Gemengelagen

Produzieren oder Konsumieren?

Sklave des Urteils anderer? Wie man der Nachbarn-Falle entkommt.

F-O-K-U-S

Lügen und Ideen

Teil 2: Ziele finden

Finde deine Ziele

Säulen des Lebens

Rollen, Hüte und welche Rolle eine Rolle spielt

Worauf kommt es an? Die Werte-Debatte

Wer bist du? Und wohin willst du?

Teil 3: Praktischer Minimalismus - die Strategien

Der möglichst einfache Weg

Zettel kleben

Minimalismus in der Wohnung

Minimalismus im Kleiderschrank
Minimalistische Gesundheitsvorsorge
Minimalistisch Reisen
Minimalistische Ernährung
Minimalistische (aber gute) Beziehungen
Ausblick

... der erste Schritt beginnt mit diesem Buch.

Kurzbeschreibung
Ab jetzt minimalistischer leben ...

Minimalismus

Minimalismus und minimalistische Lebensphilosophie sind die Schlagwörter der letzten Jahre. Der aus den USA kommende Trend ist auch bei uns immer spürbarer. Weniger, einfacher, schlichter - minimalistisch zu leben bedeutet aber wesentlich mehr, als lediglich seine Garage und seinen Kleiderschrank zu entrümpeln. Das haben wir auch vorher schon getan.

Minimalismus steht für ein Leben mit weniger von vielem, aber dafür mit viel Lebensqualität und eindeutigen Zielen. Der Autor führt deshalb in diesem Buch auf amüsante, unterhaltsame, und vor allem klare Weise den Leser Schritt für Schritt hin zu den wichtigen Dingen für ein minimalistisches und selbstbestimmtes Leben. Er erklärt, wie man seine Ziele findet, welche Fallen man meiden sollte und wie man sein ganzes Leben nach klaren minimalistischen Grundsätzen plant: Einfachheit, Effizienz, Zielgerichtetheit, Klarheit und persönliche Freiheit.

Dieses Buch bringt die Dinge auf den Punkt. Und es ist alles, was du brauchst.

Inhaltsverzeichnis

Was bedeutet Minimalismus?

Teil 1: Die Basics

Die Jeder-kann-alles-haben-Lüge

Konsum, Konsum, Konsum

Der Preis, den du zusätzlich zahlst, neben dem Preis, den du sowieso zahlst

Gemengelage

Produzieren oder Konsumieren?

Sklave des Urteils anderer? Wie man der Nachbarn-Falle entkommt.

F-O-K-U-S

Lügen und Ideen

Teil 2: Ziele finden

Finde deine Ziele

Säulen des Lebens

Rollen, Hüte und welche Rolle eine Rolle spielt

Worauf kommt es an? Die Werte-Debatte

Wer bist du? Und wohin willst du?

Teil 3: Praktischer Minimalismus - die Strategien

Der möglichst einfache Weg

Zettel kleben

Minimalismus in der Wohnung

Minimalismus im Kleiderschrank

Minimalistische Gesundheitsvorsorge

Minimalistisch Reisen

Minimalistische Ernährung

Minimalistische (aber gute) Beziehungen

Ausblick

... der erste Schritt beginnt mit diesem Buch.

Download and Read Online Minimalismus: Mit weniger zu mehr Marc Hermanus #2CDFZMUNLQ4

Lesen Sie Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus für online ebook Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus Bücher online zu lesen. Online Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus ebook PDF herunterladen Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus Doc Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus Mobipocket Minimalismus: Mit weniger zu mehr von Marc Hermanus EPub