



Cinquante marathons et quelques bêtises

Runnindoum

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Cinquante marathons et quelques bêtises Runnindoum

 [Telecharger Cinquante marathons et quelques bêtises ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Cinquante marathons et quelques bêtises ...pdf](#)

Cinquante marathons et quelques bêtises

Runnindoum

Cinquante marathons et quelques bêtises Runnindoum

Téléchargez et lisez en ligne Cinquante marathons et quelques bêtises Runnindoum

258 pages

Présentation de l'éditeur

D'abord un kilomètre, puis deux, puis cinq... puis... un premier dossard, le frisson de la compétition, cette sensation de fierté d'intégrer une communauté... et quelques mois après, c'est la rencontre avec le mythe, la légende, le premier marathon ! Ensuite, c'est un subtil engrenage, une spirale sans fin, la rencontre d'autres accros, le partage de ce qu'il faut bien identifier comme une gentille addiction... celle qui amènera à expérimenter de bien plus longues aventures... les "bêtises". Ainsi, à 54 ans et en quinze ans de pratique, j'ai couru à ce jour (entre autres) cinquante marathons, dont la moitié ces quatre dernières années, un peu partout dans le monde. Certains pour le "chrono", d'autres pour la découverte d'une ville ou d'un pays, certains pour lever des fonds pour une bonne cause, ou encore simplement pour la fête. Au fil du temps, j'ai fait grâce à ce merveilleux sport de simples mais magnifiques rencontres, vécu des moments intenses et profonds. Il faut bien avouer que cela a un peu changé ma vie... De Paris à Québec, en passant par Tromsø, Kourou, New York, Chamonix, Molsheim ou Pauillac, à vos chaussures... suivez-moi ! Né en 1958, ancien ingénieur chimiste reconverti avec bonheur dans la gestion des systèmes qualité, Dominique Laurent a toujours détesté la course à pied... jusqu'à ce qu'il s'y mette, à la suite d'un "pari du dimanche" avec un ami. Ainsi en 1997, à 39 ans, il participe à sa première course, les 10 km de sa ville. Depuis, l'esprit de compétition aidant, il n'a jamais arrêté, alors que son ami, lui... Biographie de l'auteur

Né en 1958, ancien ingénieur chimiste reconverti avec bonheur dans la gestion des systèmes qualité, Dominique Laurent a toujours détesté la course à pied, jusqu'à ce qu'il s'y mette, à la suite d'un "pari du dimanche" avec un ami. Ainsi en 1997, à 39 ans, il participe à sa première course, les 10 km de sa ville. Depuis, l'esprit de compétition aidant, il n'a, jamais arrêté, alors que son ami, lui.

Download and Read Online Cinquante marathons et quelques bêtises Runnindoum #MWYJ8CXSV5Q

Lire Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum pour ebook en ligne Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum à lire en ligne. Online Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum ebook Téléchargement PDF Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum Doc Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum Mobipocket Cinquante marathons et quelques bêtises par Runnindoum EPub
MWYJ8CXSV5QMWYJ8CXSV5QMWYJ8CXSV5Q