



Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit


Ingeborg Stadelmann

 **Download**

 **Online Lesen**

Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit Ingeborg Stadelmann

 [Download Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit ...pdf](#)

 [Online Lesen Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit ...pdf](#)

Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit

Ingeborg Stadelmann

Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit Ingeborg Stadelmann

Downloaden und kostenlos lesen Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit Ingeborg Stadelmann

301 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Beste aus der Natur für Mutter und Kind: Dieses praktische Handbuch bietet Ihnen eine Fülle von Tipps und Empfehlungen, wie Sie die Original-Stadelmann®-Aromamischungen von Ingeborg Stadelmann während der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit sowie beim Säugling anwenden können. Die Duftmischungen aus naturbelassenen ätherischen und fetten Pflanzenölen haben sich in diesen sensiblen Lebensphasen ganz besonders bewährt, ob nun bei Massagen oder Bädern, Wickeln oder Einreibungen, zur Raumbeduftung oder als Naturparfüm. Aber auch über die Babyzeit hinaus ist dieser Ratgeber ein wertvoller Begleiter bei alltäglichen Beschwerden. Für die 3. Auflage wurde das Handbuch vollständig überarbeitet und erweitert. Der bewährte Aromaratgeber auf einen Blick: Übersichtliche Gliederung in 4

Anwendungsbereiche: Schwangerschaft / Geburt / Wochenbett und Stillzeit / Der Säugling Schnelles Nachschlagen der typischen Beschwerdebilder durch alphabetische Anordnung Zu jedem Beschwerdebild gibt es eine fachkundige Einführung und aromatherapeutische Empfehlungen mit Anwendungs- und Dosierungshinweisen Umfangreicher Anhang mit Literaturliste, Bezugsnachweis, nützlichen Adressen und Register Das ist neu: Kleines ABC der Pflanzenöle und Hydrolate mit Duftbeschreibungen und Wirkungsweisen Wissenswertes rund um Anbau, Herstellung und Qualität ausgewählter Öle und Hydrolate Hautpflege mit fetten Pflanzenölen 11 neue Original-Stadelmann®-Aromamischungen und Hydrolate 57 Duft- und Heilpflanzen-Fotos Aromatherapie von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit ist die ideale Ergänzung zu Ingeborg Stadelmanns Bestseller Die Hebammen-Sprechstunde ! Buchrückseite

Das Beste aus der Natur für Mutter und Kind: Dieses praktische Handbuch bietet Ihnen eine Fülle von Ratschlägen und Empfehlungen, wie Sie die Original-Stadelmann®-Aromamischungen während der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit sowie beim Säugling anwenden können. Die Duftmischungen aus naturbelassenen ätherischen und fetten Pflanzenölen haben sich in diesen sensiblen Lebensphasen ganz besonders bewährt, ob nun bei Massagen oder Bädern, Wickeln oder Einreibungen, zur Raumbeduftung oder als Naturparfüm.

Auch über die Babyzeit hinaus ist dieser Ratgeber ein wertvoller Begleiter bei alltäglichen Beschwerden.

Ingeborg Stadelmann (*1956), Hebamme und Mutter von drei Kindern, sammelte Ende der 1980er-Jahre in der außerklinischen Geburtshilfe ihre ersten, erfolgreichen Erfahrungen mit der Aromatherapie. Damals noch ein Geheimitipp, hat sich der Einsatz von ätherischen Ölen längst weit über die Geburtshilfe hinaus verbreitet und etabliert.

Die Aromaexpertin und Naturheilkundlerin ist heute ausschließlich in der Fort- und Weiterbildung tätig.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ingeborg Stadelmann (*1956), Hebamme und Mutter von drei Kindern, sammelte Ende der 1980er-Jahre in der außerklinischen Geburtshilfe ihre ersten, erfolgreichen Erfahrungen mit der Aromatherapie. Damals noch ein Geheimitipp, hat sich der Einsatz von ätherischen Ölen längst weit über die Geburtshilfe hinaus verbreitet und etabliert. Die Aromaexpertin und Naturheilkundlerin ist heute ausschließlich in der Fort- und Weiterbildung tätig.

Download and Read Online Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit Ingeborg Stadelmann #7IVDKYHLQP5

Lesen Sie Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann für online ebook Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann Bücher online zu lesen. Online Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann ebook PDF herunterladen Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann Doc Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann Mobipocket Aromatherapie - von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit von Ingeborg Stadelmann EPub