



## 35 repères pour mieux travailler de chez soi

*Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**35 repères pour mieux travailler de chez soi** Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet

 [Telecharger 35 repères pour mieux travailler de chez soi ...pdf](#)

 [Lire en Ligne 35 repères pour mieux travailler de chez soi ...pdf](#)

# **35 repères pour mieux travailler de chez soi**

*Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet*

**35 repères pour mieux travailler de chez soi** Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet

## Téléchargez et lisez en ligne 35 repères pour mieux travailler de chez soi Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet

---

256 pages

Extrait

CE LIVRE, POUR QUOI ?

«Donnez-moi votre boue et j'en ferai de l'or !»

CHARLES BAUDELAIRE

Cher lecteur,

Au moment d'ouvrir ce livre, peut-être es-tu comme nous le sommes ou l'avons été dans un passé récent, un travailleur qui travaille de chez lui : chef d'entreprise, indépendant ou freelance, bien sûr, ou encore salarié en télétravail, artiste, étudiant, chercheur ou chercheur d'emploi, voire retraité... Ta principale activité, tu l'exerces depuis chez toi.

Par nécessité ou par choix, nous sommes de plus en plus nombreux à suivre ce chemin. Et pourtant, la norme reste une vie professionnelle dans un bureau, convenablement encadrée, avec collègues, horaires fixes, boss au bout du couloir... et salaire qui tombe à la fin de chaque mois.

Confronté à ces contraintes parfois étouffantes, la liberté fait rêver. Et quand on franchit le cap de travailler de chez soi, libéré de ces entraves qui sont aussi des garde-fous, on peut se retrouver démuné. Apparaît alors le risque de dérapage dans le temps et l'espace : s'étaler ; traîner, ou au contraire travailler non-stop. Mais en contrepoint surgit aussi l'opportunité de gérer son temps en fonction de ses vraies priorités, de gagner du temps, de la souplesse...

Quand on est soi-même responsable de créer et tenir son cadre de travail, et que ce cadre est mêlé au cadre de vie, quels sont les bons outils ? À quels repères se fier pour forger ce cadre sur mesure qui nous manque quand on travaille de chez soi... et tirer le meilleur parti de cette situation ?

**ÇA MARCHE POUR NOUS !**

Pour répondre à ces questions, notre démarche a été la suivante :

- ° Interroger des experts, amis et connaissances professionnelles pour recueillir des conseils sur leur façon de vivre le travail à la maison.
- ° Nous poser la question : qu'est-ce qui marche pour moi ? Quels outils ai-je à ma disposition qui m'aident à mieux travailler de chez moi ?
- ° Réfléchir et répertorier les ressources en nous et autour de nous, pour animer et enrichir notre pratique professionnelle.
- ° Faire la synthèse des témoignages et des outils et te proposer des pistes, cher lecteur, qui puissent t'inspirer et te servir de matériau pour construire le cadre qui te convient aujourd'hui... et qui sans doute évoluera demain !

Une boîte à outils dans laquelle tu peux piocher

Plutôt qu'un manuel «clés en main» avec des recettes à appliquer, nous avons choisi de te proposer des repères, que nous avons créés pour chaque sujet qui nous semblait important. Nous voyons ces repères comme un tuteur de plante : tu peux choisir de l'utiliser dans tel ou tel pot, pour telle ou telle tige qui te paraît

plus fragile. L'idée est qu'au sein de la boîte à outils, tu puisses choisir en les utilisant tels quels ou en les adaptant, les outils qui TE seront utiles à un moment ou pendant longtemps, pour bien structurer, ressourcer et optimiser ta vie professionnelle à la maison. Présentation de l'éditeur

Vous êtes indépendant ? Autoentrepreneur ? Salarié, mais il vous arrive de travailler de chez vous ? Alors ce livre est fait pour vous !

Ce guide pratique va vous inspirer et va vous aider à être plus performant, plus organisé, plus épanoui. En 35 repères, vous apprendrez à concilier votre vie personnelle et professionnelle (même si c'est dans le même lieu). Vous apprendrez aussi à lutter contre la procrastination et vous allez mettre en place de nouvelles habitudes pour être plus efficace et heureux !

Parmi les 35 repères à découvrir et à relire régulièrement :

- Repère 1 : Tu t'assures que tu es vraiment fait pour travailler de chez toi... avant de te lancer
- Repère 3 : Tu délimiteras les territoires : le tien et celui des autres
- Repère 9 : Tu découperas ton temps : quand tu travailles, travaille !
- Repère 11 : Tu organiseras ta journée en fonction de ton biorythme
- Repère 12 : Tu te fixeras un objectif par jour
- Repère 13 : Tu ne te précipiteras pas sur le frigo... et feras une vraie pause pour le déjeuner !
- Repère 19 : À ton réseau, tu donneras en premier
- Repère 22 : Tu chériras la variété (déroulement des journées, tâches...)
- Repère 23 : Tu feras la liste de tes réussites
- Repère 29 : Tu auras une pratique sportive régulière
- Repère 34 : Tu choisiras tes partenaires et tes clients

Le guide indispensable pour tous ceux qui travaillent de chez eux ! Biographie de l'auteur

Christie Vanbremeersch, diplômée d'HEC, a créé Plume de vie, une agence d'accompagnement éditorial pour les chefs d'entreprise et les coachs. À ce titre, elle collabore à une quarantaine d'ouvrages. Elle travaille chez elle depuis une dizaine d'années.

Marie Bousquet, autoentrepreneure, est la créatrice des Ateliers de la Souris verte, une boutique-atelier à Paris dédiée aux cosmétiques naturels où l'on peut suivre des cours et acheter le matériel nécessaire pour réaliser ses propres cosmétiques. Elle a longtemps travaillé chez elle.

Download and Read Online 35 repères pour mieux travailler de chez soi Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet #6EMD4V8UOYI

Lire 35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet pour ebook en ligne  
35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet à lire en ligne.  
Online 35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet ebook  
Téléchargement PDF  
35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet Doc  
35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet Mobipocket  
35 repères pour mieux travailler de chez soi par Christie Vanbremeersch, Marie Bousquet EPub  
**6EMD4V8UOYI6EMD4V8UOYI6EMD4V8UOYI**