



Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT)

Marie Andersen

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) Marie Andersen

 [Telecharger Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, t...pdf](#)

 [Lire en Ligne Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, ...pdf](#)

Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT)

Marie Andersen

Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) Marie Andersen

Téléchargez et lisez en ligne Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) Marie Andersen

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Vous avez le sentiment d'être parfois trop gentil ? Trop « *soumis* » ?

Vous pensez manquer souvent de répartie dans vos discussions amicales, familiales ou professionnelles ?

Il vous arrive de foncer tête baissée, tel un taureau dans l'arène au premier chiffon rouge agité ?

Si vous avez répondu oui à ces questions, vous êtes peut-être victime de manipulation. Ce livre va vous aider à y voir clair.

À l'aide d'exemples issus de multiples contextes, Marie Andersen décrit les 10 fonctionnements manipulatoires et déstabilisants qui vous font perdre pied. En toute connaissance de la dynamique des relations toxiques vous pourrez parer aux situations qui vous font du tort.

- 1- **Disqualification** : dénigrement, moquerie, sarcasme, dérision, mépris, désintérêt, ridiculisation, oubli, non-écoute...
- 2 - **Imposition** : autoritarisme, menace, domination par les idées et l'étalage de la culture, des connaissances, piège nié, double contrainte, colère, coups, chantage...
- 3 - **Isolement** : mépris des amis, désintérêt, dénigrement, technique de la terre brûlée...
- 4 - **Non-respect du territoire** : intrusion, décision à la place de l'autre, absence d'intimité, besoin de contrôle, intrusion physique, viol de l'esprit...
- 5 - **Refus du dialogue** : éluder, ne pas répondre, dériver vers autre chose, accuser en retour, logorrhée verbale, noyer le poisson...
- 6 - **Réification** : instrumentalisation, utilisation, bredouillage, opportunisme...
- 7 - **Inversion** : accusation, technique de la patate chaude, sortie de cadre, bouc émissaire, victimisation, inversion des responsabilités...
- 8 - **Déni** : vérités tordues, dénégations, mensonges, non-réponses, silence...
- 9 - **Décervelage** : double message, injonction paradoxale, non-dit, ton décalé, flou artistique, brouillage...
- 10 - **Emprise** : peur, sentiment d'inexistence, perte de sa personnalité, sentiment de devenir fou, troubles physiques...

Un livre éclairant et accessible pour tous ceux qui souhaitent détecter les comportements relationnels manipulatoires, irrespectueux et toxiques, et connaître les possibilités de résistance et de distanciation. **A propos de l'auteur**

Spécialiste des relations d'emprise, Marie Andersen est psychologue clinicienne et psychothérapeute depuis plus de trente ans. Elle a publié les best sellers *La Manipulation ordinaire*, *L'Emprise familiale* et *L'Art de se gêner la vie*, chez Ixelles Editions. Un livre publié par Ixelles éditions

Retrouvez-nous sur www.ixelles-editions.com

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Vous avez le sentiment d'être parfois trop gentil ? Trop « *soumis* » ?

Vous pensez manquer souvent de répartie dans vos discussions amicales, familiales ou professionnelles ?

Il vous arrive de foncer tête baissée, tel un taureau dans l'arène au premier chiffon rouge agité ?

Si vous avez répondu oui à ces questions, vous êtes peut-être victime de manipulation. Ce livre va vous aider à y voir clair.

À l'aide d'exemples issus de multiples contextes, Marie Andersen décrit les 10 fonctionnements

manipulateurs et déstabilisants qui vous font perdre pied. En toute connaissance de la dynamique des relations toxiques vous pourrez parer aux situations qui vous font du tort.

- 1 - **Disqualification** : dénigrement, moquerie, sarcasme, dérision, mépris, désintérêt, ridiculisation, oubli, non-écoute...
- 2 - **Imposition** : autoritarisme, menace, domination par les idées et l'étalage de la culture, des connaissances, piège nié, double contrainte, colère, coups, chantage...
- 3 - **Isolement** : mépris des amis, désintérêt, dénigrement, technique de la terre brûlée...
- 4 - **Non-respect du territoire** : intrusion, décision à la place de l'autre, absence d'intimité, besoin de contrôle, intrusion physique, viol de l'esprit...
- 5 - **Refus du dialogue** : éluder, ne pas répondre, dériver vers autre chose, accuser en retour, logorrhée verbale, noyer le poisson...
- 6 - **Réification** : instrumentalisation, utilisation, bredouillage, opportunisme...
- 7 - **Inversion** : accusation, technique de la patate chaude, sortie de cadre, bouc émissaire, victimisation, inversion des responsabilités...
- 8 - **Déni** : vérités tordues, dénégations, mensonges, non-réponses, silence...
- 9 - **Décervelage** : double message, injonction paradoxale, non-dit, ton décalé, flou artistique, brouillage...
- 10 - **Emprise** : peur, sentiment d'inexistence, perte de sa personnalité, sentiment de devenir fou, troubles physiques...

Un livre éclairant et accessible pour tous ceux qui souhaitent détecter les comportements relationnels manipulateurs, irrespectueux et toxiques, et connaître les possibilités de résistance et de distanciation. **A propos de l'auteur**

Spécialiste des relations d'emprise, Marie Andersen est psychologue clinicienne et psychothérapeute depuis plus de trente ans. Elle a publié les best sellers *La Manipulation ordinaire*, *L'Emprise familiale* et *L'Art de se gâcher la vie*, chez Ixelles Editions. Un livre publié par Ixelles éditions

Retrouvez-nous sur www.ixelles-editions.com

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com Biographie de l'auteur

Marie Andersen est psychologue clinicienne et psychothérapeute depuis plus de trente ans. Elle est l'auteur des best-sellers *La Manipulation ordinaire*, *L'Emprise familiale* et *L'Art de se gâcher la vie* chez Ixelles Éditions.

Download and Read Online Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) Marie Andersen

#37E926FRTWS

Lire Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen pour ebook en ligne Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen à lire en ligne. Online Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen ebook Téléchargement PDF Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen Doc Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen Mobipocket Les 10 facettes de la manipulation : Famille, couple, travail, vie sociale : apprenez à reconnaître les situations de manipulation (IX.HORS COLLECT) par Marie Andersen EPub

37E926FRTWS37E926FRTWS37E926FRTWS