



## 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats

*Jérôme*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats Jérôme

 [Telecharger 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procr ...pdf](#)

 [Lire en Ligne 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la pro ...pdf](#)

# **5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats**

*Jérôme*

**5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats Jérôme**

## **Téléchargez et lisez en ligne 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats Jérôme**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Voilà ce que cet ebook va changer :

Augmentation de la productivité : vous vous retrouverez en train de faire les tâches que vous avez mises de côté jusqu'à maintenant.

Plus de confiance en vous : votre confiance va augmenter chaque jour, au fur et à de mesure de vos résultats.

Moins de stress : vous allez accomplir plus avec moins d'effort, et la pression des échéances à venir va disparaître.

Mieux organisé : votre emploi du temps sera mieux organisé, vous aurez une vision claire de ce que vous devez faire, vous saurez prioriser et décider par où commencer.

Prendre plus de plaisir : votre seul regret sera de ne pas avoir appris ces solutions plus tôt !

Vous allez apprendre à :

- Utiliser les To Do lists pour vous organiser et prioriser vos tâches
- Lutter contre la procrastination par le jeu
- Utiliser les lois de la productivité (loi de Parkinson et principe de Pareto)
- Améliorer votre motivation avec la méthode 10-10-10
- Créer de nouvelles habitudes
- Jeter votre ballon par-dessus la clôture pour vous forcer à passer à l'action
- Tripler votre productivité en utilisant une minuterie
- Apprendre la bonne façon de se fixer des objectifs

Livre développement personnel et gestion du temps. Présentation de l'éditeur

Voilà ce que cet ebook va changer :

Augmentation de la productivité : vous vous retrouverez en train de faire les tâches que vous avez mises de côté jusqu'à maintenant.

Plus de confiance en vous : votre confiance va augmenter chaque jour, au fur et à de mesure de vos résultats.

Moins de stress : vous allez accomplir plus avec moins d'effort, et la pression des échéances à venir va disparaître.

Mieux organisé : votre emploi du temps sera mieux organisé, vous aurez une vision claire de ce que vous devez faire, vous saurez prioriser et décider par où commencer.

Prendre plus de plaisir : votre seul regret sera de ne pas avoir appris ces solutions plus tôt !

Vous allez apprendre à :

- Utiliser les To Do lists pour vous organiser et prioriser vos tâches
- Lutter contre la procrastination par le jeu
- Utiliser les lois de la productivité (loi de Parkinson et principe de Pareto)
- Améliorer votre motivation avec la méthode 10-10-10
- Créer de nouvelles habitudes
- Jeter votre ballon par-dessus la clôture pour vous forcer à passer à l'action
- Tripler votre productivité en utilisant une minuterie
- Apprendre la bonne façon de se fixer des objectifs

Livre développement personnel et gestion du temps.

Download and Read Online 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats Jérôme #UR5G3L9T8E2

Lire 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme pour ebook en ligne5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme à lire en ligne.Online 5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme ebook Téléchargement PDF5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme Doc5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme Mobipocket5 stratégies, 13 astuces, 31 solutions contre la procrastination (livre développement personnel): Comment cesser de rien faire et obtenir des résultats par Jérôme EPub

**UR5G3L9T8E2UR5G3L9T8E2UR5G3L9T8E2**