



Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie)


Prof. Dr. Ralf Brinkmann

 **Download**

 **Online Lesen**

Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) Prof.
Dr. Ralf Brinkmann

 [Download Angewandte Gesundheitspsychologie \(Pearson Studium - Ps
...pdf](#)

 [Online Lesen Angewandte Gesundheitspsychologie \(Pearson Studium -
...pdf](#)

Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie)

Prof. Dr. Ralf Brinkmann

Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) Prof. Dr. Ralf Brinkmann

Downloaden und kostenlos lesen Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) Prof. Dr. Ralf Brinkmann

550 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses moderne Lehrbuch spannt anschaulich einen Bogen zwischen Wissenschaft, Lehre und Anwendung und gibt Studenten der Psychologie, aber auch Mediziner, Sportpädagogen und Praktikern eine ganzheitliche Einführung in die verschiedensten Bereiche der Angewandten Gesundheitspsychologie.

Dieses moderne Lehrbuch spannt anschaulich einen Bogen zwischen Wissenschaft, Lehre und Anwendung und gibt Studenten der Psychologie, aber auch Mediziner, Sportpädagogen und Praktikern eine ganzheitliche Einführung in die verschiedensten Bereiche der Angewandten Gesundheitspsychologie.

Zunächst werden die wesentlichen theoretischen Grundlagen und Konzepte der Gesundheitspsychologie eingeführt. In diesem Rahmen werden auch die Themen Persönlichkeit und soziales Umfeld sowie deren Bedeutung für Gesundheit und Krankheit behandelt. Es folgen Kapitel zu Stress und zu zentralen Anwendungsfeldern wie gesundheitspsychologische Prävention, Tabak-, Alkohol-, Medikamenten- und Drogenkonsum, Ernährung und körperliche Aktivität. Hierbei werden stets auch praxisbewährte Interventionsprogramme beschrieben und soweit möglich konkrete, praxisgerechte Handlungsempfehlungen gegeben.

Deutlich gekennzeichnete Definitionen und Kernaussagen, Info- und Beispielboxen, Verständnisfragen zum Text sowie Zusammenfassungen und weiterführende Literaturhinweise an den Kapitelenden machen das Buch zum idealen Studienbegleiter, der auch in der späteren Berufspraxis noch wertvolle Unterstützung leistet. EXTRAS ONLINE: Für Dozenten: Folien mit den Abbildungen und Tabellen des Buches Für Studenten: Lösungen zu den Übungsaufgaben, Präsentationen und Checklisten für den Einsatz in der Praxis

AUS DEM INHALT:

1. Einführung in die Gesundheitspsychologie
 2. Theorien zum Gesundheitsverhalten
 3. Persönlichkeitsmerkmale
 4. Soziale Unterstützung
 5. Stress
 6. Gesundheitspsychologische Prävention
 7. Tabak-, Alkohol-, Medikamenten- und Drogenkonsum
 8. Ernährung
 9. Körperliche Aktivität
 10. Sexualverhalten und Gesundheit
 11. Alter und Gesundheit
-

Dr. phil. habil. Ralf Brinkmann ist Professor an der Fakultät für Angewandte Psychologie an der SRH Hochschule Heidelberg.

Download and Read Online Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) Prof. Dr. Ralf Brinkmann #L37FYQ9RH20

Lesen Sie Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann für online ebook Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann Bücher online zu lesen. Online Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann ebook PDF herunterladen Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann Doc Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann Mobipocket Angewandte Gesundheitspsychologie (Pearson Studium - Psychologie) von Prof. Dr. Ralf Brinkmann EPub