



Abwehrmechanismen

Karl König

 **Download**  **Online Lesen**

Abwehrmechanismen Karl König

 [Download Abwehrmechanismen ...pdf](#)

 [Online Lesen Abwehrmechanismen ...pdf](#)

Abwehrmechanismen

Karl König

Abwehrmechanismen Karl König

Downloaden und kostenlos lesen Abwehrmechanismen Karl König

139 Seiten

Kurzbeschreibung

Psychische Abwehr richtet sich von Beginn des Menschenlebens an gegen alles, was Angst oder Unlust hervorrufen könnte. Daran ist nichts Krankhaftes; jeder Mensch setzt Abwehrmechanismen ein, um sein Wohlbefinden und sein Gefühl der Sicherheit zu stärken. Die Vielzahl bewusster und unbewusster Abwehrmechanismen, die unser Erleben wesentlich bestimmen, fächert Karl König anhand von Beispielsituationen sowohl innerhalb als auch außerhalb der Psychotherapie auf.– In der Therapie weisen spezifische Abwehrformen auf ihre zugrunde liegenden Konflikte, die so erkannt, ins Bewusstsein gehoben und bearbeitet werden können. Die Form der Abwehr erlaubt, wie die der Übertragung, den Blick auf die Genese der Konflikte.– Im alltäglichen Leben eröffnet das Erkennen der eigenen Abwehrmechanismen wie auch der des Gegenübers einen weniger verkrampften Umgang mit neuen oder Angst machenden Situationen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Karl König war Vorsitzender des Göttinger Lou Andreas-Salomé-Instituts, des Ausbildungszentrums für Psychotherapie und Psychoanalyse und Leiter der Abteilung für Klinische Gruppenpsychotherapie an der Universität Göttingen.

Download and Read Online Abwehrmechanismen Karl König #9YC5MIAK2V0

Lesen Sie Abwehrmechanismen von Karl König für online ebook Abwehrmechanismen von Karl König
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Abwehrmechanismen von Karl König Bücher online zu lesen. Online Abwehrmechanismen von Karl König
ebook PDF herunterladen Abwehrmechanismen von Karl König Doc Abwehrmechanismen von Karl König
Mobipocket Abwehrmechanismen von Karl König EPub